



EMPASY  
EMOTIONAL LITERACY &  
YOUTH PARTICIPATION

إلى تعزيز رفاهية الشباب من خلال بناء قدرات العاملين EMPASY يهدف الشباب وقادة الشباب وغيرهم من المهنيين الذين يوفرون فرصا تعليمية غير رسمية لتعزيز محو الأمية العاطفية والنهج التشاركية كمحركات للصحة قمننا بالتحقيق EMPASY العقلية. لتطوير التدريب الصحيح ، من خلال مشروع في ظروف الشباب بالإضافة إلى الفجوات والتحديات في عمل الشباب من خلال مجموعة من البيانات والاستطلاعات ومجموعات التركيز المحلية التي تركز على العواطف والمشاركة بين الشباب

## ما الذي يلعب الدور؟

### العلاقات

الأسرة والآباء. تظل العائلات مركزية في المجتمع الأردني، حيث تشكل قرارات الشباب من خلال التوقعات الثقافية والمالية. بينما تستمر الأدوار التقليدية ، خاصة فيما يتعلق بالنوع الاجتماعي والزواج ، فإن العائلات منفتحة بشكل متزايد على مسارات بديلة ، متأثرة بوسائل التواصل الاجتماعي والتعرض العالمي. يتراجع ضغط الوالدين ، خاصة بين الآباء المتعلمين الذين يقدرون الآن الثقة والاستقلالية. ومع ذلك ، يختلف التواصل - غالبا ما يثق الأولاد في الأمهات ، والفتيات في الآباء. الأشقاء والأقران: يساعد الأشقاء الشباب على التنقل في ديناميكيات الأسرة والوصول إلى الفرص. أصبحت هذه العلاقات غير رسمية ، مما يسهل مناقشة الموضوعات الحساسة ومشاركة النصائح.

### عقلية الشباب

غالبا ما يركز الشباب الأردني على الحاضر، مدفوعا بالضغوط الاقتصادية والافتقار إلى التخطيط طويل الأجل. يشعر الكثيرون بالإرهاق من التحديات ، التي تضخمها وسائل التواصل الاجتماعي ومقارنة الأقران. في حين أن محادثات الصحة العقلية أكثر شيوعا اليوم ، إلا أن التوتر والقلق لا يزالان مرتفعين. الشباب أكثر وعيا عاطفيا من الأجيال السابقة ، لكنهم ما زالوا يعانون من الثقة بالنفس والتوجه المستقبلي

### الاستراتيجيات والموارد الممكنة

الثقة والارتباط هما مفتاح مشاركة الشباب. يجب أن تركز المحادثات المبكرة على مصالح الشباب وتطبيع الضعف. الأخلاق والسرية والإشارات غير اللفظية ضرورية في عمل الشباب. تمكين الشباب من قيادة المناقشات يبني الثقة. يجب أن يشارك الآباء ومقتنعون بقيمة عمل الشباب. التعاطف أمر أساسي - فهم مشاعر الشباب يساعد في بناء روابط ذات مغزى. توفر مجتمعات الممارسة ومساحات التوجيه المراعية للنوع الاجتماعي بيئات آمنة وداعمة للنمو.

### التحديات المجتمعية والهيكليّة

تغذي وسائل التواصل الاجتماعي القلق والتوافق ، وتدفع الشباب إلى اتباع الاتجاهات وقمع الفردية. لا يزال التواصل غير مباشر ، مع استمرار العديد من الموضوعات من المحرمات. غالبا ما يفشل نظام التعليم في التوافق مع احتياجات سوق العمل، مما يخلق الإحباط والمنافسة بين الأقران. تكتسب الصحة النفسية اعترافا ، لكن وصمة العار والدعم العام المحدود لا يزالان. يواجه الشباب ضغوطا للنجاح بسرعة ، غالبا بدون الأدوات أو المساحة لاستكشاف مسارات الحياة المختلفة

### فجوات المهارة

غالبا ما يفتقر الشباب إلى المهارات المجتمعية ومهارات التعامل مع الآخرين بسبب التركيز المبكر على التعليم التقني. يعاني الكثيرون من الدافع والوعي الذاتي والإدارة العاطفية. يواجه العاملون الشباب أيضا تحديات - الوقت المحدود والأساليب القديمة والحاجة إلى المهارات الرقمية لإشراك الشباب بشكل فعال. تحتاج كلتا المجموعتين إلى الدعم للتكيف مع بيئة سريعة التغير



EMPASY  
تعرف على المزيد  
حول

