



EMPASY
EMOTIONAL LITERACY &
YOUTH PARTICIPATION

إلى تعزيز رفاهية الشباب من خلال بناء قدرات العاملين EMPASY يهدف الشباب وقادة الشباب وغيرهم من المهنيين الذين يوفرون فرصا تعليمية غير رسمية لتعزيز محو الأمية العاطفية والنهج التشاركية كمحركات للصحة قمننا بالتحقيق EMPASY العقلية. لتطوير التدريب الصحيح ، من خلال مشروع في ظروف الشباب بالإضافة إلى الفجوات والتحديات في عمل الشباب من خلال مجموعة من البيانات والاستطلاعات ومجموعات التركيز المحلية التي تركز على العواطف والمشاركة بين الشباب

التحديات المجتمعية والهيكليّة

يواجه الشباب أزمات متداخلة: الانهيار الاقتصادي وعدم الاستقرار السياسي والصدمات النفسية بعد الصراع. هذه الظروف تغذي عدم اليقين وخيبة الأمل. ولا يزال عدم المساواة بين الجنسين قائما، حيث أعطيت الأولوية لتعليم الأولاد في المناطق الريفية. يفتقر عمل الشباب إلى الاعتراف الرسمي، مما يحد من الوصول إلى الموارد والشرعية. لا تزال الصحة النفسية موصومة إلى حد كبير والخدمات النفسية الاجتماعية نادرة وغير متسقة ، مما يترك الكثيرين دون الحاجة إلى الدعم

فجوات المهارة

على الرغم من الإبداع والدافع، يفتقر العديد من الشباب إلى المهارات الأساسية للحفاظ على المبادرات. يكافح العمال الشباب أيضا للتكيف ، مستشهدين بأساليب عفا عليها الزمن والتدريب المحدود. هناك حاجة متزايدة لمحو الأمية العاطفية والتقنيات التشاركية والمشاركة الرقمية لتلبية احتياجات الشباب المتطورة بشكل فعال

ما الذي يلعب الدور؟

العلاقات

الأسرة والآباء. تشكل العائلات مشاركة الشباب والصحة العقلية. غالبا ما تقيد الأعراف الثقافية الفتيات من الحياة العامة ، بينما يتم تثبيط الأولاد عن إظهار الضعف. ينكر العديد من الآباء مشاكل الصحة العقلية ، خوفا من وصمة العار أو الضعف ، خاصة بالنسبة للأبناء. تقلل المضاعب الاقتصادية والفجوات بين الأجيال من مشاركة الوالدين ، مما يترك العمال الشباب لملء الأدوار العاطفية والتنموية. الأشقاء والأقران. توجيه الأقران هو نظام دعم حيوي. غالبا ما يتدخل الأشقاء والأصدقاء في الأماكن التي يفتقر فيها الدعم الأسري ، ويقدمون التوجيه العاطفي والمشورة المهنية والدعم النفسي والاجتماعي. تساعد هذه العلاقات في سد الفجوات في الرعاية والتواصل

عقلية الشباب

يركز الشباب اللبناني بشكل متزايد على الدخل قصير الأجل بسبب الأزمة الاقتصادية. يتخلى الكثيرون عن التعليم الرسمي لتحقيق مكاسب مالية سريعة، ويهمشون الأهداف طويلة الأجل. غالبا ما ينظر إلى التعلم المنظم والتطوير الوظيفي على أنهما رفاهيات وليست ضروريات. هذه العقلية ، التي تشكلت من خلال البقاء على قيد الحياة ، تحد من النمو الشخصي والرفاهية العقلية

الاستراتيجيات والموارد الممكنة

يدعو العاملون الشباب إلى التحول من السلطة إلى التعاون - يستجيب الشباب للاحترام المتبادل بشكل أفضل من التسلسل الهرمي. يعد بناء الثقة مع العائلات ، والمشاركة في تصميم مساحات الشباب ، وتعزيز البيئات الشاملة أمرا أساسيا. الإرشاد ، خاصة من المشاركين السابقين في البرنامج ، يعزز المشاركة. يعد الدعم العاطفي لكل من الشباب والعمال أمرا ضروريا ، بما في ذلك الإشراف المنتظم وشبكات الأقران. تقدم المراكز المجتمعية في المدارس والمراكز الرياضية والمهارات الحياتية والأحداث التفاعلية. هناك حاجة ماسة إلى آلية وطنية لتحديث بيانات الشباب. توحيد جهود الإدماج مجموعات متنوعة ، وتعزز التعاطف والمسؤولية المدنية والهدف المشترك



EMPASY
تعرف على المزيد حول

