EMPASY
EMOTIONAL LITERACY & YOUTH PARTICIPATION

إلى تعزيز رفاهية الشباب من خلال بناء قدرات العاملين EMPASY يهدف الشباب وقادة الشباب وغيرهم من المهنيين الذين يوفرون فرصا تعليمية غير رسمية لتعزيز محو الأمية العاطفية والنهج التشاركية كمحركات للصحة العقلية. لتطوير التدريب الصحيح ، من خلال مشروع EMPASY قمنا بالتحقيق في ظروف الشباب بالإضافة إلى الفجوات والتحديات في عمل الشباب من خلال مجموعة من البيانات والاستطلاعات ومجموعات التركيز المحلية التي تركز على العواطف والمشاركة بين الشباب.

ما الذي يلعب الدورة؟

التحديات المجتمعية والهيكلية

غالبا ما يكون الإيمان مصدرا للقوة والتوجيه ولكن يمكن أن يحد في بعض الأحيان من كيفية تعامل الأفراد مع التحديات الشخصية. لا تزال الصحة العقلية من المحرمات ، مع حالات مثل الاكتئاب التي يساء فهمها أو رفضها في كثير من الأحيان. غالبا ما يواجه شباب الريف تحديات واضحة في الوصول إلى فرص اجتماعية واقتصادية متنوعة ، مما قد يؤدي أحيانا إلى الشعور بالحرمان مقارنة بأقرانهم في المناطق الحضرية. تعاني النساء ، وخاصة الأمهات ، من مخاوف تتعلق بالسلامة وصعوبات في ضمان التوازن بين العمل والحياة ونقص الدعم المؤسسي. يتمثل التحدي الرئيسي في عدم التوافق بين التعليم وأسواق العمل ، مما يؤدي إلى الإحباط وخيبة الأمل.

العلاقات

الأسرة والآباء. غالبا ما تتبنى الأسر المغربية أدوارا تقليدية حيث يلعب الآباء دورا مركزيا في توجيه القرارات. في حين أن هذا يغذي روابط عائلية قوية ، فإن المحادثات العاطفية المفتوحة - خاصة حول الصحة العقلية - أقل شيوعا بسبب الأعراف الأجيالية والثقافية. قد يثني هذا الشباب عن طلب دعم إضافي للتعبير عن مشاعرهم.

الأشقاء والأقران. الدعم من نظير إلى نظير آخذ في الازدياد. توفر المساحات التي يقودها الشباب بيئات آمنة وخالية من الأحكام حيث يمكن للشباب تبادل الخبرات وبناء الثقة ودعم بعضهم البعض. تعزز هذه المبادرات التمكين والمرونة العاطفية.

فجوات المهارة

غالبا ما يفتقر الشباب إلى مهارات التواصل والخطابة، لا سيما كجزء من بيئة المغرب الغنية متعددة اللغات. يعاني الكثيرون من إجادة اللغة العربية والأمازيغية والفرنسية. قد يكون لدى الخريجين الجدد معرفة تقنية ولكنهم يفتقرون أحيانا إلى المهارات الشخصية والموجهة نحو المجتمع ، مما يحد من فعاليتهم في القوى العاملة والحياة المدنية.

عقلية الشباب

غالبا ما يحد الخوف من الحكم - من الأسرة والأقران والمعلمين - من التعبير عن الذات. في حين أن العديد من الشباب مدفوعون بالمشاركة المدنية وبناء المهارات ، فإن وسائل التواصل الاجتماعي غالبا ما تشوه الصورة الذاتية. يؤدي التعرض المستمر لأنماط الحياة المثالية إلى تعزيز القلق وتدني قيمة الذات وصراعات الصحة العقلية.

الاستراتيجيات والموارد الممكنة

يمكن لحملات التوعية أن تكسر وصمة العار حول الصحة العقلية والرفاهية العاطفية. يجب أن يكون التعاطف مركزيا - يحتاج العاملون الشباب إلى التدريب على محو الأمية العاطفية والاستماع غير القضائي. تقدم برامج الإرشاد التوجيه وبناء الثقة. تعد مراكز الشباب والمساحات المجتمعية الآمنة التي يمكن الوصول إليها أمرا حيويا. يجب أن تكون هذه المراكز شاملة ويقودها الشباب ، وتوفر تدريبا على المهارات الحياتية وفرصا للمشاركة المدنية.

EMPASY
تعرف على المزيد حول

Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Co-funded by the European Union

EMPASY
EMOTIONAL LITERACY & YOUTH PARTICIPATION